

**YAYASAN AMANAH LATIHAN BERKANUN**  
(Persatuan Badan Berkanun Malaysia)

**BENKEL PERSEDIAAN PERSARAAN**

**OBJEKTIF**

- Memberi pengiktirafan dan penghargaan terhadap perkhidmatan cemerlang seseorang anggota yang telah dicurahkan kepada majikan dengan penuh taat setia, dedikasi dan amanah
- Memberi maklum jaminan saraan hidup kepada anggota-anggota setelah mereka bersara dari perkhidmatan
- Memberi kefahaman mengenai kaedah persediaan penjagaan kesihatan, mental dan fizikal
- Memberi pengetahuan dan kemahiran dalam mengendalikan pengurusan pencen
- Memberi kefahaman Jenis-jenis persaraan
- Melaksanakan Urusan Pra-Persaraan
- (Pemberian Taraf Berpencen, Percantuman Perkhidmatan Lepas, Penyediaan Maklumat Asas Bakal Pesara)
- Mematuhi Undang-undang dan peraturan-peraturan pencen bagi mengelakkan penyelewengan dalam urusan pembayarannya
- Mengutara dan membincangkan kes-kes pencen yang rumit serta persoalan yang timbul dari semasa ke semasa
- Memupuk sikap positif semasa menjalankan tugas harian.

**KANDUNGAN KURSUS**

**PERSEDIAAN PERSARAAN**

- Definasi persaraan – Adakah ianya satu penamat atau satu permulaan
- Keupayaan minda dalam mengolah strategi persaraan
- Langkah-langkah bijak dalam persediaan persaraa.
- Faedah-faedah persaraan
- Teori kebarangkalian dalam aplikasi perancangan persaraan
- Penjagaan kesihatan – penyakit –penyakit dalam dunia persaraan
- Makanan dan keseimbangan kesihatan
- Merancang pengurusan sumber kewangan
- Merancang aktiviti selepas bersara
- Penyusunan failing dan dokumen diri

**TARIKH**

6 – 7 Februari 2023

**PESERTA**

Terbuka

**TEMPAT**

Pulau Langkawi

