

YAYASAN AMANAH LATIHAN BERKANUN
(Persatuan Badan Berkanun Malaysia)

KURSUS “STRESS AND CONFLICT”

OBJEKTIF

Program ini direkabentuk adalah untuk:

- Memberi pendedahan kepada peserta terhadap pengurusan konflik agar mereka tidak terperangkap dalam mana-mana konflik yang berlaku dalam organisasi dan komuniti
 - Memgujudkan sensitiviti pada peserta agar mereka lebih peka terhadap symptom-siptom konflik yang bakal berlaku.
 - Memberi maklum kepada peserta akan cara-cara mengenal akan terjadinya konflik dan bagaimana cara untuk mengatasinya dengan penyelesaian yang berhemah.
- Program ini direkabentuk adalah untuk:

- ⬇ Memberi pendedahan kepada peserta akan pengertian sebenar stress dan punca-puncanya.
- ⬇ Memberi pemahaman kepada peserta akan kepentingan kecerdasan emosi (EQ) yang menjadi punca masalah dalam kehidupan dan cara-cara mengatasinya.
- ⬇ Memaklumkan kepada peserta jenis-jenis stress dan cara-cara menanganinya.
- ⬇ Memberi peringatan kepada peserta kesan stress kepada kehidupan samada rumahtangga dan pekerjaan.
- ⬇ Teknik-teknik mengurangkan stress dan simulasi EQ dan minda bawah sedar.

KANDUNGAN KURSUS

MODUL 1: MEMAHAMI STRESS DAN KONFLIK DAN HUBUNGKAITNYA

MODUL 2: TEKNIK-TEKNIK PENGURUSAN STRESS DAN KONFLIK

MODUL 3: PENGURUSAN STRESS DAN KONFLIK JANGKA PENDEK DENGAN TEKNIK NLP

MODUL 4: KONFLIK DAN STRESS – ” INNER AND OUTER” DALAM DIRI DAN ORGANISASI

MODUL 5: KONFLIK DAN PENGURUSAN STRESS JANGKA PANJANG

MODUL 6 :KECERDASAN EMOSI (EQ) DAN KECERDASAN SPIRITUAL (SQ)SEBAGAI

ASAS KESEIMBANGAN DIRI.

TARIKH

18 – 19 Julai 2022

PESERTA

Terbuka

TEMPAT

Kuala Lumpur

KURSUS "STRESS AND CONFLICT"

TARIKH : 18 – 19 JULAI 2022

TEMPAT : KUALA LUMPUR

**YURAN UNTUK
SEORANG PESERTA :**

	Tanpa Penginapan
AHLI	RM750.00
B/AHLI	RM850.00

- Tanpa Penginapan : Yuran Kursus termasuk jamuan ringan pagi/petang dan makan tengahari sahaja
- PEMBAYARAN : Cek hendaklah dibuat atas nama 'YAYASAN AMANAH LATIHAN BERKANUN'
Potongan 10% ahli dan 5% bukan ahli jika sesebuah organisasi menghantar 5 orang atau lebih peserta untuk satu program/kursus.
- PENGANGKUTAN : Perjalanan pergi/balik adalah di atas urusan sendiri
- SIJIL : Para peserta akan menerima sijil penyertaan
- TARIKH TUTUP : 4 JULAI 2022
- CARA MEMOHON : Sila isikan borang dan dikembalikan kepada:-
Ketua Pegawai Eksekutif
Persatuan Badan Berkanun Malaysia
5-3F, Tingkat 3, Jalan Hentian 1C, Pusat Hentian Kajang off Jalan Reko, 43000
Kajang, Selangor Darul Ehsan.
(u.p: Puan Zuridah Samion)
Tel. No : 03-87374531/87399249 Fax No : 03-87399250
Laman web – <http://www.pbbm.org.my> e-mail- pbbbm@yahoo.com

BORANG PENYERTAAN KURSUS "STRESS AND CONFLICT" 18 – 19 JULAI 2022

1. NAMA :
2. NAMA :
3. NAMA :
- ORGANISASI/ALAMAT :
- ALAMAT EMAIL :
- DILULUSKAN OLEH: JAWATAN:
- TANDATANGAN : TARIKH :
- TELEFON : FAX :